

島嶼地域住民の楽観性の関連要因に関する研究

大月和彦* 島谷綾郁** 前田兼志***
北條友子**** 村山くみ***** 志水幸*****

A Study about a related factor of optimism of islands area inhabitants

Kazuhiko OTSUKI, Ayaka SHIMAYA, Kenji MAEDA,
Yuko HOJO, Kumi MURAYAMA, Koh SHIMIZU

緒言

近年、高齢者のサクセスフル・エイジングの実現に向け、介護予防施策などが展開されている。サクセスフル・エイジングの実現には、身体的健康のみならず精神的健康のあり方が重要であり、その関連要因などの検討が緊要な課題である。

これまで、われわれの先行研究¹⁾では、島嶼地域住民の主観的健康感が精神的および社会的状態に関連することを明らかにしてきた。それらの結果から、主観的健康感が楽観的ライフスタイルに関連することの示唆を得た。Schierらは、楽観性と健康のあり方に関して、楽観的であるほど身体的健康がより良い状態にあることを明らかにしている²⁾。また、戸ヶ崎らによれば、楽観性は身体的および精神的自覚症状と関連があり、楽観性が低く悲観的であるほど、身体的および精神的自覚症状の有訴率が高くなると報告している³⁾。これらのことから、楽観性は精神的のみならず身体的健康にも深く関連していることが推察される。

そこで本研究では、個人の身体的および精神的健康を規定すると考えられる楽観性に着目し、多様なライフスタイル要因の中から関連要因を抽出することを目的とした。

I 方法

1. 調査対象および調査方法

| | | |
|-------|-----------|---------------|
| * | おおつき かずひこ | 文教大学教育学部 |
| ** | しまや あやか | 北海道医療大学大学院 |
| *** | まえだ けんじ | 駒澤大学大学院 |
| **** | ほうじょう ゆうこ | 大妻女子大学大学院 |
| ***** | しみず こう | 北海道医療大学看護福祉学部 |

本研究では、新潟県粟島浦村（以下、粟島）に在住する満40歳以上（2006年9月1日現在）のすべての住民（299名）を対象とする悉皆調査を実施した。調査対象者は、長期不在者を除き、調査期間中（2006年9月4日～8日）に在宅が確認できた住民とした。調査方法は、他記式質問紙票を用いた訪問面接による聞き取り調査を実施した。なお、調査対象の都合により訪問面接が困難な場合には、配票留置法を用いた。

2. 調査項目

本研究で用いた調査項目は、1) 基本属性などに関する8項目、2) 社会関連性指標（ISI）18項目⁹⁾を含む19項目、3) 交流の場の有無に関する3項目、4) 社会的活動状況に関する9項目、5) 健康生活習慣実践指標（HPI）8項目⁹⁾を含む生活習慣に関する10項目、6) 主観的健康感1項目⁹⁾を含む健康に関する5項目、7) 医療受診および健康診断受診状況に関する6項目、8) ソーシャル・サポート（SS）の授受に関する16項目⁷⁾、9) 楽観主義尺度（LOT）12項目⁸⁾、10) 生活満足度尺度（LSI-K）9項目⁹⁾を含む満足感に関する11項目の計99項目である。

3. 集計・解析

回収した質問紙票をもとに、表計算ソフト（Microsoft Excel）を用いてデータセットを作成し、統計解析ソフト（SPSS 12.0J for Windows）を用いて集計解析を行った。各調査項目の回答によって分析対象を2群に分類し、それらの楽観的自已感情得点および悲観的自已感情得点を年齢階層別（壮年期群：40歳以上65歳未満、高齢期群：65歳以上）にt検定を用いて比較した。なお、検定の際の有意水準は5%とした。

4. 倫理的配慮

1) すべて無記名で回答をいただき、調査結果は統計的に処理され、研究目的以外では一切使用しないこと、2) 研究協力をいつでも辞退することが可能であること、3) 辞退した場合でも不利益を被ることはないことを調査対象者に説明し、同意が得られた住民のみの回答を得た。

II 結果

表1 基本属性による楽観的および悲観的自已感情得点の比較

| 項目 | 壮年期群 | | | | | 高齢期群 | | | | | | |
|--------|-------|------|----------------------------|---|----------------------------|------|-------|-------|----------------------------|---|----------------------------|---|
| | カテゴリ | (N) | 楽観的 傾向得点 (mean ± SD) | p | 悲観的 傾向得点 (mean ± SD) | p | カテゴリ | (N) | 楽観的 傾向得点 (mean ± SD) | p | 悲観的 傾向得点 (mean ± SD) | p |
| 性別 | 男性 | (49) | 11.1 ± 2.4 | | 13.7 ± 2.6 | | 男性 | (48) | 11.9 ± 2.6 | | 12.9 ± 2.3 | |
| | 女性 | (39) | 11.8 ± 2.5 | | 13.6 ± 2.8 | | 女性 | (69) | 12.3 ± 2.6 | | 13.0 ± 2.6 | |
| 同居者の有無 | 同居者あり | (84) | — | | 13.7 ± 2.7 | | 同居者あり | (107) | 12.2 ± 2.7 | | 12.9 ± 2.5 | |
| | 独居 | (4) | | | 12.3 ± 1.3 | | 独居 | (10) | 10.9 ± 1.5 | | 13.0 ± 2.2 | |
| 職業の有無 | 有職 | (79) | 11.4 ± 2.6 | | 13.7 ± 2.7 | | 有職 | (77) | 12.2 ± 2.8 | | 13.1 ± 2.3 | |
| | 無職 | (9) | 11.8 ± 1.3 | | 13.7 ± 2.1 | | 無職 | (40) | 12.1 ± 2.3 | | 12.6 ± 2.7 | |

—：データの偏りにより計算不能

表2 社会関連性指標による楽観的および悲観的自己感情得点の比較

| 項目 | 壮年期群 | | | | 高齢期群 | | | | | |
|--------------|----------------------|----------------------------|-------|----------------------------|-------|-----------------------|----------------------------|-------|----------------------------|-------|
| | カテゴリ (N) | 楽観的 傾向得点 (mean ± SD) | P | 悲観的 傾向得点 (mean ± SD) | P | カテゴリ (N) | 楽観的 傾向得点 (mean ± SD) | P | 悲観的 傾向得点 (mean ± SD) | P |
| 家族との会話 | あり (87) なし (1) | — | — | — | — | あり (114) なし (3) | 12.2 ± 2.6 10.0 ± 2.6 | — | 13.0 ± 2.4 10.7 ± 1.2 | — |
| 家族以外との 会話 | あり (86) なし (2) | 11.3 ± 2.4 15.0 ± 1.4 | 0.037 | 13.7 ± 2.6 13.5 ± 5.0 | — | あり (107) なし (10) | 12.1 ± 2.6 12.1 ± 2.6 | — | 12.8 ± 2.5 14.1 ± 1.7 | — |
| 訪問機会 | あり (75) なし (13) | — | — | 13.6 ± 2.5 14.1 ± 3.5 | — | あり (97) なし (20) | 12.1 ± 2.6 12.3 ± 2.6 | — | 13.0 ± 2.3 13.0 ± 3.1 | — |
| 活動への参加 | あり (42) なし (46) | 11.1 ± 2.5 11.7 ± 2.5 | — | 13.7 ± 2.5 13.6 ± 2.8 | — | あり (65) なし (52) | 12.5 ± 2.6 11.7 ± 2.7 | — | 12.9 ± 2.2 13.0 ± 2.8 | — |
| テレビの視聴 | あり (86) なし (2) | 11.4 ± 2.5 12.5 ± 0.7 | — | 13.6 ± 2.7 14.0 ± 1.4 | — | あり (117) なし (0) | — | — | — | — |
| 新聞購読 | あり (78) なし (10) | 11.3 ± 2.5 12.2 ± 2.4 | — | 13.5 ± 2.6 15.2 ± 2.5 | 0.048 | あり (69) なし (48) | 12.0 ± 2.8 12.3 ± 2.3 | — | 12.8 ± 2.4 13.1 ± 2.5 | — |
| 本・雑誌の 講読 | あり (61) なし (27) | 11.1 ± 2.4 12.1 ± 2.5 | — | 13.6 ± 2.7 13.7 ± 2.7 | — | あり (66) なし (51) | 12.0 ± 2.8 12.3 ± 2.4 | — | 13.0 ± 2.6 12.9 ± 2.3 | — |
| 役割の有無 | あり (76) なし (12) | 11.5 ± 2.5 10.6 ± 2.5 | — | — | — | あり (91) なし (26) | 12.2 ± 2.7 12.0 ± 2.5 | — | 13.0 ± 2.4 12.7 ± 2.8 | — |
| 相談者の有無 | あり (78) なし (10) | 11.5 ± 2.4 10.7 ± 2.9 | — | 13.6 ± 2.6 13.8 ± 3.4 | — | あり (106) なし (11) | 12.2 ± 2.6 11.9 ± 2.8 | — | 12.8 ± 2.4 14.4 ± 2.1 | 0.042 |
| 緊急時の 手助け | あり (85) なし (3) | 11.5 ± 2.4 7.7 ± 3.1 | 0.007 | 13.5 ± 2.6 16.7 ± 2.9 | 0.043 | あり (115) なし (2) | 12.1 ± 2.6 13.0 ± 1.4 | — | 12.9 ± 2.4 16.0 ± 2.8 | — |
| 近所づきあい | あり (87) なし (1) | — | — | — | — | あり (116) なし (1) | — | — | — | — |
| 趣味の有無 | あり (73) なし (15) | 11.3 ± 2.4 11.8 ± 2.9 | — | 13.6 ± 2.7 14.1 ± 2.5 | — | あり (98) なし (19) | 12.0 ± 2.7 12.7 ± 2.2 | — | 12.9 ± 2.5 13.3 ± 1.9 | — |
| 便利な道具の 利用 | あり (86) なし (2) | 11.5 ± 2.5 9.0 ± 1.4 | — | 13.6 ± 2.7 14.0 ± 2.8 | — | あり (94) なし (23) | 12.2 ± 2.7 11.8 ± 2.5 | — | 13.0 ± 2.4 12.8 ± 2.6 | — |
| 健康への配慮 | あり (88) なし (0) | — | — | — | — | あり (114) なし (3) | 12.2 ± 2.6 11.3 ± 3.8 | — | 13.0 ± 2.5 12.3 ± 0.6 | — |
| 規則正しい 生活 | 規則的 (80) 不規則 (8) | — | — | 13.5 ± 2.6 15.4 ± 2.5 | — | 規則的 (112) 不規則 (5) | 12.2 ± 2.6 11.6 ± 3.5 | — | 12.9 ± 2.5 13.0 ± 1.2 | — |
| 生活の工夫 | あり (86) なし (2) | 11.4 ± 2.5 12.5 ± 1.7 | — | — | — | あり (109) なし (8) | — | — | 12.9 ± 2.5 13.0 ± 1.4 | — |
| 積極性 | あり (86) なし (2) | 11.3 ± 2.4 14.5 ± 2.1 | — | 13.5 ± 2.6 18.5 ± 2.1 | 0.008 | あり (112) なし (5) | 12.3 ± 2.6 9.4 ± 2.4 | 0.016 | 12.9 ± 2.4 13.2 ± 2.8 | — |
| 社会への貢献 | できる (80) できない (8) | — | — | 13.6 ± 2.7 14.3 ± 2.2 | — | できる (97) できない (20) | 12.1 ± 2.7 12.3 ± 2.3 | — | 12.8 ± 2.5 13.6 ± 2.4 | — |

— : データの偏りにより計算不能

調査期間中、居住が確認された260名のうち、208名（80.0%）から回答を得た。そのうち、楽観主義尺度の回答に不備があった3名を除く205名（壮年期群88名、高齢期群117名）を分析対象とした。

1. 基本属性

表1に、年齢階層別の基本属性による楽観的および悲観的自己感情得点の比較を示した。壮年期群、高齢期群ともに楽観的および悲観的自己感情得点には有意差は認められなかった。また、年齢階層に関わらず、同居世帯および有職者が多い傾向であった。

2. 社会関連性指標（ISI）

表2に、年齢階層別の社会関連性指標による楽観的および悲観的自己感情得点の比較を示した。楽観性の平均点に有意差が認められた項目は、壮年期群では「家族以外との会話」「緊急時の手助け」、高齢期群では「積極性」であった。悲観性の平均点に有意差が認められた項目は、壮年期群では「新聞購読」「緊急時の手助け」「積極性」、高齢期群では「相談者の有無」であった。

3. 社会的活動状況

表3に、年齢階層別の社会的活動状況による楽観的および悲観的自己感情得点の比較を示した。楽観性の平均点に有意差が認められた項目は、高齢期群の「仕事以外の所属団体の有無」「仕事以外で所属する団体での活動の有無」であった。悲観性の平均点に有意差が認められた項目は、高齢期群の「仕事以外の所属団体の有無」「選挙への参加」であった。

4. 健康生活習慣実践指標（HPI）

表4に、年齢階層別の健康生活習慣実践指標による楽観的および悲観的自己感情得点の比較を示した。楽観性の平均点に有意差が認められた項目は、壮年期群の「労働時間」「ストレス」であった。悲観性の平均点は、何れの項目においても有意差は認められなかった。

5. 主観的健康感および通院状況等

表5に、年齢階層別の主観的健康感および通院状況等による楽観的および悲観的自己感情得点の比較を示した。楽観性の平均点に有意差が認められた項目は、壮年期群の「主観的健康感」「健康への不安感」「通院の有無」であった。悲観性の平均点に有意差が認められた項目は、壮年期群では「主観的健康感」、高齢期群では「健診への参加」であった。

6. ソーシャル・サポートの授受

表6に、年齢階層別のソーシャル・サポートの授受による楽観的および悲観的自己感情得点の比較を示した。楽観性の平均点に有意差が認められた項目は、壮年期群では「気を配る」「人を元気づけている」、高齢期群では「くつろいだ気分にする」「用事を頼まれる」「長期間寝込んだ場合の看病をする」であった。悲観性の平均点に有意差が認められた項目は、壮年期群の「用事を頼める人」であった。

7. 生活満足度尺度（LSI-K）および満足感に関する項目

表3 社会的活動状況による楽観的および悲観的自己感情得点の比較

| 項目 | 壮年期群 | | | | | 高齢期群 | | | | |
|------------------------|-------------|----------------------------|---|----------------------------|---|-------------|----------------------------|-------|----------------------------|-------|
| | カテゴリ (N) | 楽観的 傾向得点 (mean ± SD) | P | 悲観的 傾向得点 (mean ± SD) | P | カテゴリ (N) | 楽観的 傾向得点 (mean ± SD) | P | 悲観的 傾向得点 (mean ± SD) | P |
| 町内会への 加入 | あり (70) | 11.5 ± 2.5 | | 13.8 ± 2.7 | | あり (98) | 12.1 ± 2.7 | | 13.0 ± 2.3 | |
| | なし (18) | 11.2 ± 2.2 | | 13.2 ± 2.6 | | なし (19) | 12.2 ± 2.5 | | 12.5 ± 3.2 | |
| 町内会での 活動状況 | 活発である (33) | 11.6 ± 2.5 | | 13.8 ± 2.8 | | 活発である (52) | 12.2 ± 3.0 | | 12.8 ± 2.5 | |
| | 活発でない (37) | 11.4 ± 2.6 | | 13.7 ± 2.6 | | 活発でない (46) | 12.1 ± 2.3 | | 13.3 ± 2.0 | |
| 老人クラブへの 加入 | あり (5) | 11.0 ± 2.6 | | 15.0 ± 2.9 | | あり (90) | 12.4 ± 2.6 | | 12.9 ± 2.4 | |
| | なし (83) | 11.4 ± 2.5 | | 13.6 ± 2.6 | | なし (27) | 11.3 ± 2.4 | | 13.0 ± 2.7 | |
| 老人クラブでの 活動状況 | 活発である (4) | — | | — | | 活発である (55) | 12.1 ± 2.9 | | 13.2 ± 2.4 | |
| | 活発でない (1) | — | | — | | 活発でない (35) | 12.7 ± 2.2 | | 12.6 ± 2.4 | |
| 仕事以外の 所属団体の有無 | あり (57) | 11.5 ± 2.3 | | 13.6 ± 2.5 | | あり (97) | 12.4 ± 2.7 | 0.016 | 13.2 ± 2.3 | 0.009 |
| | なし (31) | 11.2 ± 2.8 | | 13.8 ± 2.9 | | なし (20) | 10.9 ± 1.7 | | 11.7 ± 2.6 | |
| 団体での 役職経験 | あり (52) | 11.7 ± 2.4 | | 14.0 ± 2.5 | | あり (64) | 12.1 ± 2.9 | | 12.7 ± 2.4 | |
| | なし (36) | 10.9 ± 2.5 | | 13.2 ± 2.8 | | なし (53) | 12.2 ± 2.3 | | 13.3 ± 2.5 | |
| 仕事以外で所属する 団体での活動の有無 | あり (58) | 11.7 ± 2.2 | | 13.5 ± 2.4 | | あり (81) | 12.5 ± 2.6 | 0.028 | 13.1 ± 2.4 | |
| | なし (30) | 10.8 ± 2.8 | | 13.9 ± 3.1 | | なし (36) | 11.3 ± 2.4 | | 12.5 ± 2.6 | |
| 社会への関心 | あり (78) | 11.3 ± 2.4 | | 13.6 ± 2.7 | | あり (87) | 12.3 ± 2.7 | | 12.9 ± 2.4 | |
| | なし (10) | 12.5 ± 2.6 | | 13.7 ± 2.5 | | なし (30) | 11.7 ± 2.3 | | 12.9 ± 2.7 | |
| 広報誌の購読 | あり (46) | 11.8 ± 2.5 | | 13.9 ± 2.6 | | あり (58) | — | | 13.2 ± 2.6 | |
| | なし (42) | 11.0 ± 2.4 | | 13.4 ± 2.7 | | なし (59) | — | | 12.7 ± 2.3 | |
| 選挙への参加 | あり (83) | — | | 13.7 ± 2.7 | | あり (113) | 12.2 ± 2.6 | | 13.0 ± 2.4 | 0.042 |
| | なし (5) | — | | 13.6 ± 1.1 | | なし (4) | 10.5 ± 1.9 | | 10.5 ± 1.3 | |
| 政治への関心 | あり (71) | 11.3 ± 2.5 | | 13.7 ± 2.6 | | あり (83) | 12.3 ± 2.7 | | 12.9 ± 2.5 | |
| | なし (17) | 11.8 ± 2.2 | | 13.6 ± 3.0 | | なし (34) | 11.6 ± 2.2 | | 12.9 ± 2.5 | |
| 親友の有無 | あり (80) | 11.5 ± 2.4 | | 13.6 ± 2.6 | | あり (100) | 12.2 ± 2.5 | | 13.0 ± 2.3 | |
| | なし (8) | 10.8 ± 3.2 | | 14.6 ± 3.1 | | なし (17) | 11.7 ± 3.1 | | 12.9 ± 2.8 | |
| 交流の場の 有無 | あり (65) | 11.4 ± 2.3 | | 13.6 ± 2.6 | | あり (89) | 12.3 ± 2.7 | | 13.0 ± 2.3 | |
| | なし (23) | 11.4 ± 2.9 | | 13.7 ± 2.8 | | なし (28) | 11.7 ± 2.3 | | 12.7 ± 2.9 | |
| 交流の場の 必要性 | あり (77) | 11.5 ± 2.4 | | 13.7 ± 2.6 | | あり (109) | 12.2 ± 2.6 | | 12.9 ± 2.4 | |
| | なし (10) | 10.9 ± 3.1 | | 13.6 ± 3.3 | | なし (8) | 11.5 ± 2.6 | | 13.0 ± 2.7 | |

—：データの偏りにより計算不能

表7に、年齢階層別の生活満足度尺度および満足感に関する項目による楽観的および悲観的自己感情得点の比較を示した。楽観性の平均点に有意差が認められた項目は、壮年期群では「去年と同じように元気」「生きることは大変楽しい」「物事をいつも深刻に考える」「求めていたことのほとんどを実現できた」、高齢期群では「他の人に比べて恵まれていた」「生きることは大変楽しい」であった。

表4・HPI（健康生活習慣実践指標）による楽観的および悲観的自己感情得点の比較

| 項目 | 壮年期群 | | | | 高齢期群 | | | | | |
|-------------|-------------|----------------------------|-------|----------------------------|------|-------------|----------------------------|---|----------------------------|---|
| | カテゴリ (N) | 楽観的 傾向得点 (mean ± SD) | P | 悲観的 傾向得点 (mean ± SD) | P | カテゴリ (N) | 楽観的 傾向得点 (mean ± SD) | P | 悲観的 傾向得点 (mean ± SD) | P |
| 運動 | 適正 (37) | 11.5 ± 2.1 | | 14.0 ± 2.6 | | 適正 (66) | 12.4 ± 2.4 | | 13.2 ± 2.2 | |
| | 非適正 (51) | 11.4 ± 2.7 | | 13.4 ± 2.7 | | 非適正 (51) | 11.8 ± 2.8 | | 12.6 ± 2.7 | |
| 飲酒 | 適正 (20) | 11.6 ± 2.2 | | 13.1 ± 2.7 | | 適正 (15) | 12.5 ± 2.5 | | 12.7 ± 1.5 | |
| | 非適正 (68) | 11.4 ± 2.5 | | 13.8 ± 2.6 | | 非適正 (102) | 12.1 ± 2.6 | | 13.0 ± 2.6 | |
| 喫煙 | 適正 (64) | 11.5 ± 2.4 | | 13.3 ± 2.7 | | 適正 (105) | 12.2 ± 2.6 | | 13.0 ± 2.4 | |
| | 非適正 (24) | 11.2 ± 2.8 | | 14.5 ± 2.5 | | 非適正 (12) | 11.4 ± 2.6 | | 12.3 ± 2.6 | |
| 睡眠時間 | 適正 (68) | 11.2 ± 2.5 | | 13.5 ± 2.6 | | 適正 (90) | 12.2 ± 2.7 | | 13.0 ± 2.4 | |
| | 非適正 (20) | 12.1 ± 2.5 | | 14.2 ± 2.8 | | 非適正 (27) | 12.0 ± 2.5 | | 12.9 ± 2.8 | |
| 栄養の バランス | 適正 (34) | — | | 14.2 ± 2.3 | | 適正 (66) | — | | 12.8 ± 2.5 | |
| | 非適正 (54) | — | | 13.3 ± 2.8 | | 非適正 (51) | — | | 13.1 ± 2.4 | |
| 朝食の摂取 | 適正 (79) | 11.4 ± 2.5 | | 13.7 ± 2.6 | | 適正 (115) | 12.2 ± 2.6 | | 13.0 ± 2.4 | |
| | 非適正 (9) | 11.9 ± 2.0 | | 13.2 ± 3.2 | | 非適正 (2) | 10.0 ± 2.8 | | 12.5 ± 3.5 | |
| 労働時間 | 適正 (44) | 10.9 ± 2.5 | 0.046 | 13.6 ± 2.7 | | 適正 (86) | 11.9 ± 2.6 | | 12.8 ± 2.4 | |
| | 非適正 (44) | 11.9 ± 2.4 | | 13.7 ± 2.6 | | 非適正 (31) | 12.7 ± 2.5 | | 13.4 ± 2.6 | |
| ストレス | 適正 (14) | 12.6 ± 2.3 | 0.041 | 13.6 ± 3.4 | | 適正 (50) | 12.2 ± 3.1 | | 12.7 ± 2.3 | |
| | 非適正 (74) | 11.2 ± 2.4 | | 13.7 ± 2.5 | | 非適正 (67) | 12.1 ± 2.2 | | 13.1 ± 2.5 | |

—：データの偏りにより計算不能

表5：主観的健康及び入院の有無等による楽観的および悲観的自己感情得点の比較

| 項目 | 壮年期群 | | | | 高齢期群 | | | | | |
|-------------|--------------|----------------------------|-------|----------------------------|-------|--------------|----------------------------|---|----------------------------|-------|
| | カテゴリ (N) | 楽観的 傾向得点 (mean ± SD) | P | 悲観的 傾向得点 (mean ± SD) | P | カテゴリ (N) | 楽観的 傾向得点 (mean ± SD) | P | 悲観的 傾向得点 (mean ± SD) | P |
| 主観的健康感 | 健康群 (51) | 12.0 ± 2.1 | 0.008 | 13.1 ± 2.7 | 0.026 | 健康群 (69) | 12.5 ± 2.7 | | 13.1 ± 2.5 | |
| | 非健康群 (37) | 10.6 ± 2.7 | | 14.4 ± 2.4 | | 非健康群 (48) | 11.6 ± 2.4 | | 12.7 ± 2.4 | |
| 健康への 不安感 | 不安感なし (29) | 12.2 ± 2.3 | 0.041 | 13.4 ± 3.0 | | 不安感なし (41) | 12.6 ± 2.7 | | 13.1 ± 2.2 | |
| | 不安感あり (59) | 11.0 ± 2.5 | | 13.8 ± 2.5 | | 不安感あり (76) | 11.9 ± 2.6 | | 12.9 ± 2.6 | |
| 入院の有無 | あり (5) | 10.2 ± 3.1 | | 15.0 ± 2.8 | | あり (14) | 12.1 ± 2.7 | | 13.4 ± 2.5 | |
| | なし (83) | 11.5 ± 2.4 | | 13.6 ± 2.6 | | なし (103) | 12.1 ± 2.6 | | 12.9 ± 2.4 | |
| 通院の有無 | あり (24) | 10.3 ± 2.4 | 0.008 | 13.7 ± 2.7 | | あり (49) | 11.9 ± 2.8 | | 12.8 ± 2.4 | |
| | なし (64) | 11.8 ± 2.4 | | 13.6 ± 2.7 | | なし (68) | 12.3 ± 2.5 | | 13.0 ± 2.5 | |
| 健診への参加 | 積極的に受ける (65) | 11.1 ± 2.5 | | 13.5 ± 2.6 | | 積極的に受ける (89) | 12.0 ± 2.8 | | 13.3 ± 2.2 | 0.009 |
| | それ以外 (23) | 12.2 ± 2.3 | | 14.2 ± 2.8 | | それ以外 (28) | 12.7 ± 2.1 | | 11.9 ± 2.9 | |

表6 ソーシャルサポート（サポートの受領・サポートの提供）による楽観的および悲観的自己感情得点の比較

| 項目 | 壮年期群 | | | | | 高齢期群 | | | | |
|-------------------------|-------------|----------------------------|-------|----------------------------|---------|-------------|----------------------------|-------|----------------------------|---|
| | カテゴリ (N) | 楽観的 傾向得点 (mean ± SD) | P | 悲観的 傾向得点 (mean ± SD) | P | カテゴリ (N) | 楽観的 傾向得点 (mean ± SD) | P | 悲観的 傾向得点 (mean ± SD) | P |
| 心配事を聞いてくれる人 | あり (76) | 11.3 ± 2.3 | | 13.5 ± 2.6 | | あり (100) | 12.1 ± 2.6 | | — | |
| | なし (12) | 12.0 ± 3.6 | | 14.9 ± 2.7 | | なし (17) | 12.1 ± 2.6 | | | |
| 病気で2~3日寝込んだ場合の看病をしてくれる人 | あり (82) | 11.3 ± 2.4 | | 13.6 ± 2.7 | | あり (105) | 12.1 ± 2.6 | | — | |
| | なし (6) | 12.8 ± 2.7 | | 14.5 ± 2.4 | | なし (12) | 12.1 ± 2.5 | | | |
| 気を配ってくれる人 | あり (84) | 11.5 ± 2.4 | | 13.6 ± 2.7 | | あり (108) | 12.2 ± 2.6 | | 13.0 ± 2.3 | |
| | なし (4) | 9.5 ± 2.4 | | 13.8 ± 1.5 | | なし (9) | 10.9 ± 2.2 | | 12.2 ± 3.7 | |
| 元氣付けてくれる人 | あり (79) | 11.5 ± 2.4 | | 13.7 ± 2.6 | | あり (102) | 12.2 ± 2.7 | | 12.9 ± 2.4 | |
| | なし (9) | 10.3 ± 3.2 | | 13.0 ± 2.8 | | なし (15) | 11.9 ± 2.3 | | 13.3 ± 3.1 | |
| お金を貸してくれる人 | あり (52) | 11.7 ± 2.3 | | 13.3 ± 2.5 | | あり (68) | 12.3 ± 2.7 | | 12.9 ± 2.3 | |
| | なし (36) | 11.1 ± 2.7 | | 14.1 ± 2.9 | | なし (48) | 12.0 ± 2.5 | | 13.0 ± 2.6 | |
| くつろいだ気分にしてくれる人 | あり (71) | 11.5 ± 2.3 | | 13.8 ± 2.6 | | あり (88) | 12.4 ± 2.6 | | 13.0 ± 2.4 | |
| | なし (17) | 11.1 ± 3.0 | | 12.9 ± 2.9 | | なし (29) | 11.3 ± 2.6 | | 12.8 ± 2.7 | |
| 用事を頼める人 | あり (80) | 11.4 ± 2.4 | | 13.5 ± 2.6 | 0.037 | あり (95) | 12.3 ± 2.6 | | 12.8 ± 2.3 | |
| | なし (8) | 11.4 ± 3.2 | | 15.5 ± 2.3 | | なし (22) | 11.3 ± 2.7 | | 13.4 ± 3.1 | |
| 長期間寝込んだ場合の看病をしてくれる人 | あり (77) | 11.4 ± 2.4 | | 13.5 ± 2.5 | | あり (101) | 12.2 ± 2.6 | | 13.0 ± 2.4 | |
| | なし (10) | 11.5 ± 3.1 | | 14.4 ± 3.3 | | なし (16) | 11.9 ± 2.6 | | 12.6 ± 2.6 | |
| 心配事を聞く | あり (79) | 11.5 ± 2.3 | | 13.7 ± 2.6 | | あり (100) | 12.2 ± 2.5 | | 12.9 ± 2.4 | |
| | なし (9) | 10.6 ± 3.6 | | 13.2 ± 2.9 | | なし (17) | 11.5 ± 3.0 | | 13.3 ± 2.6 | |
| 病気で2~3日寝込んだ場合の看病する | あり (77) | 11.6 ± 2.4 | | 13.6 ± 2.7 | | あり (96) | 12.3 ± 2.6 | | 12.9 ± 2.4 | |
| | なし (11) | 10.4 ± 2.9 | | 13.8 ± 2.6 | | なし (21) | 11.6 ± 2.6 | | 13.0 ± 2.6 | |
| 気を配る | あり (84) | 11.6 ± 2.4 | 0.015 | 13.6 ± 2.6 | | あり (111) | 12.2 ± 2.6 | | 12.9 ± 2.4 | |
| | なし (4) | 8.5 ± 3.0 | | 15.3 ± 3.4 | なし (6) | 10.8 ± 2.7 | 13.0 ± 3.4 | | | |
| 人を元氣付けてる | あり (78) | 11.6 ± 2.4 | 0.039 | 13.7 ± 2.5 | | あり (98) | 12.3 ± 2.7 | | 12.9 ± 2.4 | |
| | なし (10) | 9.9 ± 2.5 | | 13.3 ± 3.5 | なし (19) | 11.4 ± 2.3 | 13.1 ± 2.7 | | | |
| お金を貸す | あり (40) | 11.5 ± 2.5 | | 13.6 ± 2.6 | | あり (50) | 12.3 ± 2.8 | | 12.8 ± 2.5 | |
| | なし (48) | 11.4 ± 2.5 | | 13.7 ± 2.7 | | なし (67) | 12.0 ± 2.5 | | 13.1 ± 2.4 | |
| くつろいだ気分にする | あり (64) | 11.6 ± 2.2 | | 13.9 ± 2.5 | | あり (79) | 12.6 ± 2.6 | 0.002 | 13.0 ± 2.5 | |
| | なし (24) | 10.8 ± 2.9 | | 12.9 ± 2.8 | | なし (38) | 11.1 ± 2.4 | | 12.9 ± 2.3 | |
| 用事を頼まれる | あり (71) | 11.5 ± 2.4 | | 13.4 ± 2.6 | | あり (83) | 12.5 ± 2.6 | 0.040 | 12.9 ± 2.3 | |
| | なし (17) | 10.9 ± 2.7 | | 14.5 ± 2.9 | | なし (34) | 11.4 ± 2.5 | | 12.9 ± 2.9 | |
| 長期間寝込んだ場合の看病する | あり (76) | 11.4 ± 2.5 | | 13.8 ± 2.5 | | あり (94) | 12.4 ± 2.6 | 0.033 | 13.1 ± 2.4 | |
| | なし (12) | 11.3 ± 2.4 | | 13.0 ± 3.4 | | なし (23) | 11.1 ± 2.5 | | 12.3 ± 2.6 | |

—：データの偏りにより計算不能

表7 生活満足度及び現在の満足度による楽観的および悲観的自己感情得点の比較

| 項目 | 壮年期群 | | | | 高齢期群 | | | | | |
|------------------------------|-------------|----------------------------|-------|----------------------------|------|-------------|----------------------------|-------|----------------------------|---|
| | カテゴリ (N) | 楽観的 傾向得点 (mean ± SD) | P | 悲観的 傾向得点 (mean ± SD) | P | カテゴリ (N) | 楽観的 傾向得点 (mean ± SD) | P | 悲観的 傾向得点 (mean ± SD) | P |
| 去年と同じよ うに元気 | はい (58) | 11.8 ± 2.3 | 0.033 | 13.4 ± 2.5 | | はい (65) | 12.3 ± 2.8 | | 12.7 ± 2.3 | |
| | いいえ (30) | 10.6 ± 2.6 | | 14.2 ± 2.9 | | いいえ (52) | 11.9 ± 2.3 | | 13.3 ± 2.6 | |
| 今の生活に、不 幸せなことがど れくらいある | ほとんどない (26) | 11.9 ± 2.1 | | 13.0 ± 2.8 | | ほとんどない (41) | 12.6 ± 3.0 | | 12.5 ± 2.2 | |
| | ある (62) | 11.2 ± 2.6 | | 13.9 ± 2.6 | | ある (76) | 11.9 ± 2.3 | | 13.2 ± 2.5 | |
| 小さなことを 気にするよう になった | いいえ (49) | 11.6 ± 2.3 | | 13.5 ± 2.6 | | いいえ (78) | 12.0 ± 2.7 | | 12.6 ± 2.4 | |
| | はい (39) | 11.1 ± 2.7 | | 13.9 ± 2.8 | | はい (39) | 12.3 ± 2.4 | | 13.5 ± 2.5 | |
| 他の人比べて 恵まれていた | はい (55) | 11.6 ± 2.5 | | 13.7 ± 2.5 | | はい (81) | 12.6 ± 2.5 | 0.003 | 13.2 ± 2.4 | |
| | いいえ (30) | 11.2 ± 2.4 | | 13.4 ± 2.8 | | いいえ (34) | 11.0 ± 2.5 | | 12.4 ± 2.6 | |
| 前よりも役に立 たなくなった | 思わない (57) | 11.7 ± 2.3 | | 13.3 ± 2.5 | | 思わない (36) | 11.8 ± 2.9 | | 12.8 ± 2.2 | |
| | 思う (30) | 11.0 ± 2.7 | | 14.3 ± 2.8 | | 思う (81) | 12.3 ± 2.5 | | 13.0 ± 2.6 | |
| 人生をふりか えってみて、 満足 | 満足できる (65) | 11.5 ± 2.3 | | 13.6 ± 2.6 | | 満足できる (88) | 12.2 ± 2.7 | | 12.9 ± 2.3 | |
| | 満足できない (23) | 11.1 ± 2.9 | | 13.9 ± 2.9 | | 満足できない (29) | 11.9 ± 2.5 | | 13.2 ± 2.9 | |
| 生きることは 大変厳しい | いいえ (15) | 12.6 ± 1.6 | 0.039 | 12.5 ± 2.9 | | いいえ (21) | 11.1 ± 2.4 | 0.045 | 12.2 ± 2.0 | |
| | はい (73) | 11.2 ± 2.5 | | 13.9 ± 2.6 | | はい (96) | 12.4 ± 2.6 | | 13.1 ± 2.5 | |
| 物事をいつも 深刻に考える | いいえ (41) | 12.0 ± 2.5 | 0.038 | 13.2 ± 2.9 | | いいえ (53) | 12.1 ± 2.3 | | 12.6 ± 2.2 | |
| | はい (46) | 10.9 ± 2.3 | | 14.0 ± 2.4 | | はい (64) | 12.2 ± 2.9 | | 13.3 ± 2.6 | |
| 求めていたこ とのほとんど を実現できた | はい (16) | 13.0 ± 2.2 | 0.004 | 13.7 ± 3.2 | | はい (40) | 12.0 ± 2.9 | | 12.7 ± 2.2 | |
| | いいえ (72) | 11.1 ± 2.4 | | 13.6 ± 2.5 | | いいえ (76) | 12.2 ± 2.5 | | 13.1 ± 2.6 | |
| 現在の生活に 満足 | 満足 (59) | 11.5 ± 2.4 | | 13.6 ± 2.7 | | 満足 (104) | 12.2 ± 2.7 | | 12.9 ± 2.4 | |
| | 満足でない (29) | 11.2 ± 2.7 | | 13.8 ± 2.6 | | 満足でない (13) | 11.9 ± 2.3 | | 13.5 ± 2.8 | |
| 趣味・ 生きがい | ある (65) | 11.7 ± 2.3 | | 13.5 ± 2.5 | | ある (96) | 12.2 ± 2.7 | | 12.9 ± 2.6 | |
| | ない (23) | 10.7 ± 2.7 | | 14.0 ± 3.0 | | ない (21) | 12.0 ± 2.1 | | 13.0 ± 1.9 | |

III 考察

五十嵐らは、主観的健康感の向上には精神的な要因の影響が重要であると指摘している¹⁰⁾。予ねてから、われわれも、島嶼地域住民の主観的健康感に着目し、多様なライフスタイル要因との関連を多角的に検討してきた。その結果、主観的健康感、身体的健康の状況にかかわらず、社会との関わりや個人のパーソナリティのあり方に関連することの示唆を得た。しかしながら、われわれの先行研究では、個人のパーソナリティ、なかでも楽観性については、妥当性が確認された尺度を用いた研究が今後の課題とされてきた。そこで、本研究では、主観的健康感に関連することが示唆される楽観性について検討すべく、楽観性および悲観性の関連要因の抽出を試みた。

以下、結果をもとに考察する。楽観性について、壮年期群ではストレスや健康への不安感がなく、自らサポートを提供し現状の生活に満足している群の楽観的自己感情得点が高い傾向であった。高齢期群では自らサポートを提供し、仕事以外での活動に参加し、現状の生活に満足してい

る群の楽観的自己感情得点が高い傾向であった。青木らは、家族や親戚、友人などのソーシャル・サポートに代表される人間関係のネットワークが多いほど精神的健康度が高いと指摘している¹¹⁾。この知見に鑑みれば、本研究における楽観性とソーシャル・サポートや社会的活動状況との関連性が認められたことは妥当であるといえよう。

他方、悲観性について、壮年期群では消極的でサポート受領が少ない群の悲観的自己感情得点が高い傾向であり、負の関連を示した。他方、高齢期群では選挙や健康診断および仕事以外での社会的活動に参加し、相談者がいない群の悲観的自己感情得点が高い傾向であった。悲観性とサポートの授受および相談者の有無との関連は、先述の楽観性の関連要因の結果と相当であるものの、社会的活動と悲観性との正の関連については、今後の検討課題としたい。

これらのことから、楽観的パーソナリティの関連要因として、壮年期群では積極的な姿勢やサポートの有無、身体的および精神的健康状態が、高齢期群では人と接する機会の有無や社会参加およびサポートの有無が重要な要因であることが明らかになった。したがって、楽観的パーソナリティの形成、ひいては良好な主観的健康感の促進のためには、個人と社会との関わりに配慮すべき重要性が示唆されたわけである。

結 語

本研究では、島嶼地域住民の健康寿命の保持に資するべく楽観性の関連要因について検討した。その結果は、以下の通り約言される。

- 1) 楽観性の関連要因は、壮年期群ではサポートの授受、主観的健康感および生活満足度、高齢期群では社会との関わりの有無、活動参加やサポートの有無であった。
- 2) 悲観性の関連要因は、壮年期群では積極性やサポートの有無、高齢期群では社会的活動状況であった。

本研究における調査は悉皆調査であり、回収率も8割を超えていたことから調査の有効性に問題はなかったといえる。しかしながら、本研究は横断的研究であり、抽出された関連要因については、相互関連性を認めるのみである。

文 献

- 1) 志水幸・小関久恵・嘉村藍ほか：島嶼地域高齢者の主観的健康感の規定要因に関する研究。北海道医療大学看護福祉学部紀要12。北海道医療大学看護福祉学部，2005年。志水幸・山下匡将・宮本雅央ほか：高齢者のライフスタイルと健康に関する研究-島嶼地域高齢者の主観的健康感の関連要因を中心に。北海道医療大学看護福祉学部紀要13。北海道医療大学看護福祉学部，2006年。志水幸・小関久恵・嘉村藍：島嶼地域住民の主観的健康感の関連要因に関する研究。厚生指標53(13)。厚生統計協会，2006年。志水幸・大月和彦・宮本雅央ほか：粟島地域住民のライフスタイルに関する研究，生活科学研究29。生活科学研究所，2007年。
- 2) Scheier, M. F. and Carver, C. S.: Dispositional optimism and physical well-being: The influence of generalized outcome expectancies on health. *Journal of Personality*55. 1987. PP.
- 3) 戸ヶ崎泰子・坂野雄二：オプティミストは健康か？(1)，日本健康心理学会第6回大会発表論文集，1993年。
- 4) 安梅勅江：エイジングのケア科学。川島書店，2000年。
- 5) 星旦二・森本兼義訳：生活習慣と健康。HBJ出版局，1989年。

- 6) 星旦二・森本兼義：健康習慣と身体的健康度．森本兼義編：ライフスタイルと健康—健康理論実証研究—．医学書院，1991年．
- 7) 野口裕二：高齢者のソーシャル・サポート-その概念と測定．社会老年学34．東京都老人問題研究所，1991年．
- 8) 中村陽吉：対面場面における心理的個人差-測定の対象についての分類を中心にして．プレーン出版，2000年．
- 9) 古谷野亘・柴田博・芳賀博ほか：生活満足度尺度の構造 - 主観的幸福感の多次元性とその測定．老年社会科学 11．日本老年社会学会，1989年．
- 10) 五十嵐久人・飯島純夫：主観的健康感に影響を及ぼす生活習慣と健康関連要因．山梨大学看護学会誌4 (2)．山梨大学看護学会，2006年．
- 11) 青木邦男・松本耕二：在宅高齢者の精神的健康の実態とそれに関連する要因，山口県立大学大学院論集1．山口県立大学大学院，2000年．