

第1回日韓栄養・食生活比較研究シンポジウムの報告

短期大学部教授 中島 滋

第1回日韓栄養・食生活比較研究シンポジウムを2006年10月29日(日)に文教大学湘南キャンパスで開催いたしました。

本シンポジウムは日本学術振興会(JSPS)と韓国科学技術財団(KOSEF)の共同事業「拠点大学交流方式による日韓水産科学研究交流(FiSCUP:Core University Program on Fishery Science)」における研究交流事業のひとつであります。この研究交流事業は、北海道大学大学院水産科学研究院と韓国釜慶大学水産学部が拠点大学となり2001年からスタートしました。本事業は、「水産資源変動の解明と非環境負荷・ゼロエミッション型水産業の構築」をメインテーマとして、環境、漁業、増養殖、資源利用の4つの分野ごとに共同研究テーマを設け、研究者交流、共同研究、セミナーなどを実施しています。本シンポジウムは4つ目のテーマである資源利用に属しています。資源(特に水産資源)を有効利用し、ゼロエミッション型水産業を確立するためには、日常食生活における水産物の利用状況やその変化を把握する必要があります。そこで、日韓の食生活を比較し、水産物がどの様に食されているかを探ることになりました。

一方近年、日韓両国では高齢化に伴い、糖尿病、高血圧症、高脂血症、などの生活習慣病が増加していることが、大きな社会問題となっています。また、青少年に目を向けると、肥満が増加しています。その一方で、女性では神経性食欲不振症(拒食症)の増加も見られます。これらの背景に食生活の変化があることは否めません。水産物の成分にはEPAやDHA等の生活習慣病の予防に有効な脂肪酸が多く含まれています。また、赤身魚や多獲性赤身魚に多く含まれるヒスチジンには肥満防止作用があることが、注目されています。

今回、大韓民国より著名な4名の研究者を招いて、栄養・食生活比較研究シンポジウムを開催できたことは、両国が抱えている上記の問題解決に大いに寄与すると考えられます。プログラムに示したように全部で9題の講演が行われましたが、活発な意見交換ができました。また、共同研究等を通して、それぞれの研究がますます発展することも話し合われました。今後、日韓の伝統的な食生活が生活習慣病の防止にどの様に寄与してきたかが解明され、両国の予防医学に大きな貢献ができるものと期待されます。

最後になりましたが、本シンポジウムを共催していただきます、文教大学湘南総合研究所、高田哲雄 所長、後援していただきます文教大学女子短期大学部、齋藤貴美子 学部長、協賛していただきます、株式会社マルハチ村松、村松憲行 社長に心より感謝申し上げます。

第1回日韓栄養・食生活比較研究シンポジウム

日本と韓国の栄養・食生活の現状と課題 —健康長寿社会の構築を目指して—

日韓拠点大学水産学術交流事業
(日本学術振興会JSPS・韓国科学財団KOSEF)

於:文教大学湘南キャンパス
2006年10月29日(日)13:00~18:00
参加費:無料

- 13:00 開会の辞(文教大学女子短期大学部長 齋藤貴美子)
座長:中島滋(文教大学女子短期大学部)
- 13:10-13:30 FISCUP(JSPS/KOSEF)における日韓栄養・食生活比較研究について
佐伯宏樹(北海道大学)
- 13:35-14:05 低利用魚のアイデア料理による若者の食の嗜好性への介入の試み
中村宗一郎、遠藤美智子(信州大学)
- 14:10-14:40 水産タンパク質資源有効利用の現状と課題
小川雅廣(香川大学)
座長:中村宗一郎(信州大学)
- 14:45-15:15 女子学生の正常体重肥満(隠れ肥満)の実態とその防止対策
中島滋(文教大学女子短期大学部)
- 15:20-15:50 現代韓国の食生活と食文化 -水産物を中心に-
鈴木文子(仏教大学)
- 15:50-16:00 休憩
- 16:00-16:30 韓国の食生活の現状と課題
座長:佐伯宏樹(北海道大学)
鄭甫泳、金仁洙、文修敬(慶尚大学)、李慶愛(釜山教育大学)
- 16:35-17:05 韓国の小児肥満の現状と課題
文修敬、鄭甫泳、金仁洙(慶尚大学)
- 17:10-17:40 韓国における現代の青少年の栄養問題
李連淑(ソウル大学)
- 17:45-18:00 パネルディスカッション
司会:中村宗一郎(信州大学)、中島滋(文教大学女子短期大学部)
パネリスト:全発表者
- 18:00 閉会の辞(日韓拠点大学交流事業サブコーディネーター 北海道大学教授 佐伯宏樹)
- 19:00 懇親会(辻堂駅前 湘南第一ホテル、参加費:5,000円)

主催:日韓拠点大学水産学術交流事業 共催:文教大学湘南総合研究所
後援:文教大学女子短期大学部
実行委員会:中島滋(委員長, 文教大学女子短期大学部)、中村宗一郎(信州大学)、
佐伯宏樹(北海道大学)

連絡先:文教大学女子短期大学部健康栄養学科栄養学研究室
(TEL: 0467-53-2111 内線: 259, または257, E-mail:nakajima@shonan.bunkyo.ac.jp)

