

女子青年の体格について*

第 1 報

東京都某学園女子中学校及び高等学校生徒の体格について

1958年10月20日受付

小 野 知 子**
宮 川 恵 子***
窪 田 ま ゆ み****

ま え が き

昭和22年4月1日より、学校制度の改正によつて、男女共学が実施されて以来、10年になるが、種々の面において、その影響が、あらわれてきているものと思われる。

著者等は、この男女共学制度が、女子青年の体格に、如何なる影響を及ぼしたかをみるために、まず、女子のみの教育を行つている、東京都某学園女子中学校、及び高等学校生徒の体格と東京都内中学校、及び、高等学校生徒の体格の平均とを比較してみた。

文部省の学校衛生統計によれば、中学校及び高等学校女子生徒の体格は、各都道府県によつて、かなりの差異が見られる。この差異は、体格が、その地方の気候、土壌等の自然的環境と、都市、農村、漁村、山村生活等の人為的環境に、大きく支配される結果と思われる。このような環境の差異の少ない点から、東京都某学園の所在地である、東京都内の生徒の体格を基準に選んだ。

東京都某学園の概要

東京都某学園は、幼稚園より短期大学までの、女子の総合学園である。昭和2年10月17日より、某裁縫女学校として発足以来、女子のみの教育が行われてきたが、昭和26年4月1日より、附属の小学校2校においてのみ、男女共学が行われるようになった。

中学校の入学生徒は、大多数が、区立小学校の卒業生で、一部が、附属小学校2校の卒業生である。

高等学校の入学生徒は、約半数が附属中学校の卒業生で、約半数が、区立中学校の卒業生である。学校の敷地は、東京都内で、海拔16mである。やや低地であるが、

排水もよく、日常湿潤していて困ることはない。敷地は総坪数8,735坪、建坪は総坪数2,827坪、運動場は総坪数3,850坪である。

雨天体操場はなく、講堂を使用している。附近は、小住宅地で、商店は少い。運動場の北側に、私鉄線が通っているが、騒音は、運動場をへだてているために、問題になる程ではない。

生徒の住所は、大多数が、品川区、大田区で、詳細は第1表の通りである。

第1表 区域別人数表(区名は東京都のみ)

	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	18歳	合計
品 川 区	19	77	95	82	154	95	58	580
大 田 区	18	56	42	84	117	111	47	475
目 黒 区	1	14	4	11	23	10	14	77
渋谷区		2		1	2	1	1	7
世田谷区	2	3	3	8	12	10	8	46
港 区				5	4	2	2	13
北 区					1	1		2
千代田区			1		2	2		5
新宿区					1			1
杉並区					1			1
台東区			1					1
豊島区						3		3
荒川区						1		1
江戸川区						1		1
葛飾区				1				1
川崎市	2	12	7	5	17	15	4	62
横浜市		1		2	5	3	1	12
鎌倉市					1			1
相模					1			1
武蔵野市					1			1
藤沢市					1			1
浦和市					1			1
合 計	42	165	153	199	344	255	135	

* Studies on the Physique of School Girl
(Part I)

** Tomoko Ono (Lecturer of Hygiene)

*** Keiko Miyakawa

**** Mayumi Kubota

生徒の家庭の職業は、大多数が会社員で、詳細は第2表の通りである。

第2表 職業別人数表

	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	18歳	合計
商 業	8	31	27	36	41	43	18	204
農 業	1	3	1	4	11	7	2	29
工 業	7	19	27	34	56	49	28	220
公 務 員	2	6	11	15	22	22	6	84
会 社 員	19	69	54	78	146	86	50	502
水 産 業		1		1	5	5	2	14
鉱 業		1	3		2	1		7
建 築 業	2	4	3	5	7	1	6	28
交 通 業		9	3	1	4	7	2	26
自 由 業	2	19	24	22	41	26	15	149
無 職	1	3		3	9	8	6	30
合 計	42	165	153	199	344	255	135	

調 査 の 方 法

・昭和32年4月中旬から4月下旬において行つた身体検査表を資料とした。

身 長 に つ い て

12歳の生徒の身長、度数分布表は、第3表の通りである。

平均値は 143.2cm で、標準偏差は、4.3cm。東京都の平均値は、144.8cm で標準偏差は 6.2cm。この間には、有意の差がない。

第3表 12歳身長度数分布表

身 長(cm)	例 数	身 長(cm)	例 数
134.0~134.9	1	147.0~147.9	3
135.0~135.9	0	148.0~148.9	1
136.0~136.9	1	149.0~149.9	2
137.0~137.9	3	150.0~150.9	4
138.0~138.9	0	151.0~151.9	0
139.0~139.9	3	152.0~152.9	1
140.0~140.9	3	153.0~153.9	0
141.0~141.9	2	154.0~154.9	0
142.0~142.9	4	155.0~155.9	0
143.0~143.9	7	156.0~156.9	0
144.0~144.9	4	157.0~157.9	1
145.0~145.9	2		
146.0~146.9	0	計	42

13歳の生徒の身長、度数分布表は、第4表の通りである。

平均値は 146.4cm で、標準偏差は5.5cm。東京都の平均値は 148.6cm で、標準偏差は 5.8cm、この間には、有意の差がある。即ち、東京都某学園の生徒の平均値の方が、東京都の生徒の平均値より、2.2cm 低い。

第4表 13歳身長度数分布表

身 長(cm)	例 数	身 長(cm)	例 数
129.0~129.9	1	148.0~148.9	16
130.0~130.9	0	149.0~149.9	10
131.0~131.9	0	150.0~150.9	19
132.0~132.9	1	151.0~151.9	6
133.0~133.9	0	152.0~152.9	12
134.0~134.9	3	153.0~153.9	4
135.0~135.9	6	154.0~154.9	2
136.0~136.9	0	155.0~155.9	1
137.0~137.9	1	156.0~156.9	5
138.0~138.9	4	157.0~157.9	3
139.0~139.9	1	158.0~158.9	0
140.0~140.9	4	159.0~159.9	0
141.0~141.9	4	160.0~160.9	0
142.0~142.9	6	161.0~161.9	0
143.0~143.9	11	162.0~162.9	1
144.0~144.9	19	163.0~163.9	0
145.0~145.9	8	164.0~164.9	0
146.0~146.9	16	165.0~165.9	1
147.0~147.9	7	計	172

14歳の生徒の身長、度数分布表は、第5表の通りである。

平均値は 149.8cmで、標準偏差は 4.5cm。東京都の平均値は、151.2cm で、標準偏差は 5.1cm この間には有意の差がある。即ち、東京都某学園の生徒の平均値の方が、東京都の生徒の平均値より、1.4cm 低い。

第5表 14歳身長度数分布表

身 長(cm)	例 数	身 長(cm)	例 数
140.0~140.9	1	152.0~152.9	12
141.0~141.9	2	153.0~153.9	9
142.0~142.9	4	154.0~154.9	5
143.0~143.9	6	155.0~155.9	9
144.0~144.9	5	156.0~156.9	4
145.0~145.9	5	157.0~157.9	3
146.0~146.9	10	158.0~158.9	3
147.0~147.9	15	159.0~159.9	1
148.0~148.9	17	160.0~160.9	4
149.0~149.9	11	161.0~161.9	1
150.0~150.9	8		
151.0~151.9	18	計	153

15歳の生徒の身長の数分布表は、第6表の通りである。

平均値は、151.5cmで、標準偏差は、4.8cm。東京都の平均値は、153.2cmで、標準偏差は4.9cm。の間には有意の差がある。即ち、東京都某学園の生徒の平均値の方が、東京都の生徒の平均値より、1.7cm低い。

第6表 15歳身長度数分布表

身長(cm)	例数	身長(cm)	例数
138.0~138.9	1	153.0~153.9	12
139.0~139.9	2	154.0~154.9	19
140.0~140.9	2	155.0~155.9	17
141.0~141.9	1	156.0~156.9	9
142.0~142.9	3	157.0~157.9	10
143.0~143.9	1	158.0~158.9	7
144.0~144.9	1	159.0~159.9	4
145.0~145.9	9	160.0~160.9	4
146.0~146.9	8	161.0~161.9	3
147.0~147.9	8	162.0~162.9	1
148.0~148.9	19	163.0~163.9	2
149.0~149.9	10	164.0~164.9	0
150.0~150.9	14	165.0~165.9	1
151.0~151.9	17		
152.0~152.9	14	計	199

16歳の生徒の身長の数分布表は、第7表の通りである。

平均値は152.0cmで、標準偏差は、5.1cm。東京都の平均値は、153.8cmで、標準偏差は4.8cm。の間には有意の差がある。即ち、東京都某学園の生徒の平均値の方が、東京都の生徒の平均値より、1.8cm低い。

第7表 16歳身長度数分布表

身長(cm)	例数	身長(cm)	例数
140.0~140.9	4	155.0~155.9	16
141.0~141.9	1	156.0~156.9	20
142.0~142.9	6	157.0~157.9	20
143.0~143.9	5	158.0~158.9	16
144.0~144.9	7	159.0~159.9	12
145.0~145.9	19	160.0~160.9	4
146.0~146.9	8	161.0~161.9	6
147.0~147.9	17	162.0~162.9	4
148.0~148.9	24	163.0~163.9	3
149.0~149.9	20	164.0~164.9	1
150.0~150.9	24	165.0~165.9	1
151.0~151.9	24	166.0~166.9	0
152.0~152.9	28	167.0~167.9	1
153.0~153.9	29	168.0~168.9	2
154.0~154.9	22	計	344

17歳の生徒の身長の数分布表は、第8表の通りである。

平均値は、152.7cmで、標準偏差は、5.0cm。東京都の平均値は、154.4cmで、標準偏差は4.8cm。の間には有意の差がある。即ち、東京都某学園の生徒の平均値の方が、東京都の生徒の平均値より、1.7cm低い。

第8表 17歳身長度数分布表

身長(cm)	例数	身長(cm)	例数
137.0~137.9	1	153.0~153.9	24
138.0~138.9	1	154.0~154.9	15
139.0~139.9	1	155.0~155.9	17
140.0~140.9	1	156.0~156.9	17
141.0~141.9	1	157.0~157.9	16
142.0~142.9	2	158.0~158.9	8
143.0~143.9	1	159.0~159.9	10
144.0~144.9	4	160.0~160.9	10
145.0~145.9	10	161.0~161.9	4
146.0~146.9	6	162.0~162.9	3
147.0~147.9	7	163.0~163.9	4
148.0~148.9	14	164.0~164.9	2
149.0~149.9	17	165.0~165.9	0
150.0~150.9	18	166.0~166.9	0
151.0~151.9	19	167.0~167.9	2
152.0~152.9	20	計	255

18歳の生徒の身長の数分布表は、第9表の通りである。

平均値は、152.9cmで、標準偏差は、5.2cm。東京都の平均値は、154.3cmで、標準偏差は4.9cm。の間には有意の差がある。即ち、東京都某学園の生徒の平均値の方が、東京都の生徒の平均値より、1.4cm低い。

第9表 18歳身長度数分布表

身長(cm)	例数	身長(cm)	例数
139.0~139.9	1	153.0~153.9	9
140.0~140.9	0	154.0~154.9	13
141.0~141.9	3	155.0~155.9	11
142.0~142.9	3	156.0~156.9	13
143.0~143.9	1	157.0~157.9	7
144.0~144.9	1	158.0~158.9	3
145.0~145.9	1	159.0~159.9	6
146.0~146.9	2	160.0~160.9	5
147.0~147.9	9	161.0~161.9	6
148.0~148.9	6	162.0~162.9	2
149.0~149.9	6	163.0~163.9	1
150.0~150.9	7	164.0~164.9	0
151.0~151.9	8	165.0~165.9	1
152.0~152.9	10	計	135

体重について

12歳の生徒の体重の度数分布表は、第10表の通りである。

平均値は、37.1kg で、標準偏差は 4.4kg。東京都の平均値は、37.5kgで、標準偏差は6.1kg。この間には、有意の差がない。

第10表 12歳体重度数分布表

体 重(kg)	例 数	体 重(kg)	例 数
26.0~26.9	1	38.0~38.9	4
27.0~27.9	0	39.0~39.9	3
28.0~28.9	0	40.0~40.9	2
29.0~29.9	0	41.0~41.9	0
30.0~30.9	0	42.0~42.9	0
31.0~31.9	3	43.0~43.9	1
32.0~32.9	4	44.0~44.9	3
33.0~33.9	1	45.0~45.9	1
34.0~34.9	1	46.0~46.9	1
35.0~35.9	2	47.0~47.9	1
36.0~36.9	4		
37.0~37.9	10	計	42

13歳の生徒の体重の度数分布表は、第11表の通りである。

平均値は、39.2kg で、標準偏差は 6.4kg。東京都の平均値は、42.0kgで、標準偏差は6.2kg。この間には、有意の差がある。即ち、東京都某学園の生徒の平均値の方が、東京都の生徒の平均値より、2.8kg 劣っている。

第11表 13歳体重度数分布表

体 重(kg)	例 数	体 重(kg)	例 数
25.0~25.9	2	43.0~43.9	4
26.0~26.9	0	44.0~44.9	13
27.0~27.9	3	45.0~45.9	8
28.0~28.9	0	46.0~46.9	9
29.0~29.9	7	47.0~47.9	3
30.0~30.9	2	48.0~48.9	5
31.0~31.9	5	49.0~49.9	3
32.0~32.9	5	50.0~50.9	2
33.0~33.9	7	51.0~51.9	1
34.0~34.9	6	52.0~52.9	2
35.0~35.9	11	53.0~53.9	1
36.0~36.9	9	54.0~54.9	1
37.0~37.9	14	55.0~55.9	0
38.0~38.9	6	56.0~56.9	1
39.0~39.9	14	57.0~57.9	0
40.0~40.9	6	58.0~58.9	1
41.0~41.9	4		
42.0~42.9	10	計	165

14歳の生徒の体重の度数分布表は、第12表の通りである。

平均値は、43.7kg で、標準偏差は 6.2kg。東京都の平均値は、45.7kgで、標準偏差は6.0kg。この間には、有意の差がある。即ち、東京都某学園の生徒の平均値の方が、東京都の生徒の平均値より、2.0kg 劣っている。

第12表 14歳体重度数分布表

体 重(kg)	例 数	体 重(kg)	例 数
30.0~30.9	1	49.0~49.9	5
31.0~31.9	0	50.0~50.9	3
32.0~32.9	0	51.0~51.9	3
33.0~33.9	1	52.0~52.9	1
34.0~34.9	3	53.0~53.9	6
35.0~35.9	3	54.0~54.9	2
36.0~36.9	7	55.0~55.9	2
37.0~37.9	5	56.0~56.9	1
38.0~38.9	5	57.0~57.9	2
39.0~39.9	8	58.0~58.9	0
40.0~40.9	17	59.0~59.9	2
41.0~41.9	12	60.0~60.9	1
42.0~42.9	8	61.0~61.9	0
43.0~43.9	13	62.0~62.9	0
44.0~44.9	14	63.0~63.9	0
45.0~45.9	10	64.0~64.9	0
46.0~46.9	7	65.0~65.9	0
47.0~47.9	8	66.0~66.9	1
48.0~48.9	2	計	153

15歳の生徒の体重の度数分布表は、第13表の通りである。

平均値は、46.3kg で、標準偏差は 5.6kg。東京都の平均値は、47.6kgで、標準偏差は5.5kg。この間には、有意の差がある。即ち、東京都某学園の生徒の平均値の方が、東京都の生徒の平均値より、1.3kg 劣っている。

第13表 15歳体重度数分布表

体 重(kg)	例 数	体 重(kg)	例 数
32.0~32.9	1	55.0~55.9	6
33.0~33.9	0	56.0~56.9	1
34.0~34.9	0	57.0~57.9	2
35.0~35.9	2	58.0~58.9	3
36.0~36.9	2	59.0~59.9	1
37.0~37.9	1	60.0~60.9	1
38.0~38.9	6	61.0~61.9	1
39.0~39.9	6	62.0~62.9	0
40.0~40.9	10	63.0~63.9	0
41.0~41.9	13	64.0~64.9	0
42.0~42.9	14	65.0~65.9	0
43.0~43.9	15	66.0~66.9	1
44.0~44.9	13	67.0~67.9	0
45.0~45.9	20	68.0~68.9	0
46.0~46.9	7	69.0~69.9	1
47.0~47.9	18	70.0~70.9	0
48.0~48.9	9	71.0~71.9	0
49.0~49.9	10	72.0~72.9	0
50.0~50.9	10	73.0~73.9	0
51.0~51.9	9	74.0~74.9	0
52.0~52.9	6	75.0~75.9	1
53.0~53.9	3		
54.0~54.9	6	計	199

16歳の生徒の体重の度数分布表は、第14表の通りである。

平均値は、46.8kg で、標準偏差は 5.3kg。東京都の平均値は、49.0kg で、標準偏差は5.5kg。この間には、有意の差がある。即ち、東京都某学園の生徒の平均値の方が、東京都の生徒の平均値より、2.2kg 劣っている。

第14表 16歳体重度数分布表

体 重(kg)	例 数	体 重(kg)	例 数
35.0~35.9	1	51.0~51.9	16
36.0~36.9	5	52.0~52.9	23
37.0~37.9	5	53.0~53.9	10
38.0~38.9	5	54.0~54.9	9
39.0~39.9	9	55.0~55.9	7
40.0~40.9	15	56.0~56.9	8
41.0~41.9	13	57.0~57.9	6
42.0~42.9	17	58.0~58.9	6
43.0~43.9	22	59.0~59.9	1
44.0~44.9	24	60.0~60.9	2
45.0~45.9	26	61.0~61.9	2
46.0~46.9	24	62.0~62.9	0
47.0~47.9	20	63.0~63.9	1
48.0~48.9	14	64.0~64.9	0
49.0~49.9	17	65.0~65.9	2
50.0~50.9	34	計	344

17歳の生徒の体重の、度数分布表は、第15表の通りである。

平均値は、48.7kg で、標準偏差は 6.1kg。東京都の平均値は、49.7kg で、標準偏差は5.4kg。この間には、有意の差がある。即ち、東京都某学園の生徒の平均値の方が、東京都の生徒の平均値より、1.0kg 劣っている。

第15表 17歳体重度数分布表

体 重(kg)	例 数	体 重(kg)	例 数
35.0~35.9	2	54.0~54.9	6
36.0~36.9	1	55.0~55.9	8
37.0~37.9	1	56.0~56.9	16
38.0~38.9	3	57.0~57.9	6
39.0~39.9	4	58.0~58.9	7
40.0~40.9	12	59.0~59.9	1
41.0~41.9	7	60.0~60.9	2
42.0~42.9	9	61.0~61.9	1
43.0~43.9	11	62.0~62.9	0
44.0~44.9	17	63.0~63.9	2
45.0~45.9	17	64.0~64.9	2
46.0~46.9	15	65.0~65.9	0
47.0~47.9	17	66.0~66.9	1
48.0~48.9	17	67.0~67.9	1
49.0~49.9	18	68.0~68.9	0
50.0~50.9	16	69.0~69.9	0
51.0~51.9	13	70.0~70.9	1
52.0~52.9	16	計	255
53.0~53.9	5		

18歳の生徒の体重の度数分布表は、第16表の通りである。

平均値は、48.5kg で、標準偏差は 5.8kg。東京都の平均値は、49.5kg で、標準偏差は5.3kg。この間には、有意の差がある。即ち、東京都某学園の生徒の平均値の方が、東京都の生徒の平均値より、1.0kg 劣っている。

第16表 18歳体重度数分布表

体 重(kg)	例 数	体 重(kg)	例 数
35.0~35.9	1	52.0~52.9	6
36.0~36.9	1	53.0~53.9	7
37.0~37.9	1	54.0~54.9	5
38.0~38.9	2	55.0~55.9	3
39.0~39.9	1	56.0~56.9	3
40.0~40.9	6	57.0~57.9	5
41.0~41.9	4	58.0~58.9	2
42.0~42.9	3	59.0~59.9	2
43.0~43.9	7	60.0~60.9	5
44.0~44.9	7	61.0~61.9	1
45.0~45.9	9	62.0~62.9	1
46.0~46.9	11	63.0~63.9	1
47.0~47.9	6	64.0~64.9	0
48.0~48.9	11	65.0~65.9	0
49.0~49.9	8	66.0~66.9	1
50.0~50.9	9	計	135
51.0~51.9	6		

胸 囲 について

12歳の生徒の胸囲の度数分布表は、第17表の通りである。

平均値は、70.5cm で、標準偏差は 4.4cm。東京都の平均値は、69.7cm で、標準偏差は5.3cm。この間には、有意の差がない。

第17表 12歳胸囲度数分布表

胸 囲(cm)	例 数	胸 囲(cm)	例 数
59.0~59.9	1	72.0~72.9	4
60.0~60.9	0	73.0~73.9	1
61.0~61.9	0	74.0~74.9	1
62.0~62.9	0	75.0~75.9	4
63.0~63.9	0	76.0~76.9	1
64.0~64.9	2	77.0~77.9	1
65.0~65.9	2	78.0~78.9	1
66.0~66.9	1	79.0~79.9	1
67.0~67.9	1	80.0~80.9	0
68.0~68.9	6	81.0~81.9	0
69.0~69.9	4	82.0~82.9	1
70.0~70.9	6	計	42
71.0~71.9	4		

13歳の生徒の胸囲の、度数分布表は、第18表の通りである。

平均値は、72.2cm で、標準偏差は 5.6cm。東京都の平均値は、73.2cmで、標準偏差は5.1cm。この間には、有意の差がある。即ち、東京都某学園の生徒の平均値の方が、東京都の生徒の平均値より、1.0cm劣っている。

第18表 13歳胸囲度数分布表

胸 囲(cm)	例 数	胸 囲(cm)	例 数
59.0~59.9	1	78.0~78.9	4
60.0~60.9	3	79.0~79.9	6
61.0~61.9	1	80.0~80.9	6
62.0~62.9	1	81.0~81.9	1
63.0~63.9	3	82.0~82.9	0
64.0~64.9	4	83.0~83.9	3
65.0~65.9	5	84.0~84.9	2
66.0~66.9	6	85.0~85.9	0
67.0~67.9	5	86.0~86.9	0
68.0~68.9	12	87.0~87.9	1
69.0~69.9	7	88.0~88.9	0
70.0~70.9	19	89.0~89.9	0
71.0~71.9	12	90.0~90.9	0
72.0~72.9	14	91.0~91.9	0
73.0~73.9	8	92.0~92.9	0
74.0~74.9	11	93.0~93.9	0
75.0~75.9	9	94.0~94.9	0
76.0~76.9	7	95.0~95.9	1
77.0~77.9	13	計	165

14歳の生徒の胸囲の度数分布表は、第19表の通りである。

平均値は、75.5cm で、標準偏差は 5.0cm。東京都の平均値は、75.9cmで、標準偏差は5.0cm。この間には、有意の差がない。

第19表 14歳胸囲度数分布表

胸 囲(cm)	例 数	胸 囲(cm)	例 数
63.0~63.9	1	79.0~79.9	5
64.0~64.9	0	80.0~80.9	8
65.0~65.9	0	81.0~81.9	5
66.0~66.9	1	82.0~82.9	2
67.0~67.9	4	83.0~83.9	2
68.0~68.9	3	84.0~84.9	1
69.0~69.9	5	85.0~85.9	0
70.0~70.9	10	86.0~86.9	4
71.0~71.9	9	87.0~87.9	3
72.0~72.9	10	88.0~88.9	0
73.0~73.9	12	89.0~89.9	1
74.0~74.9	17	90.0~90.9	0
75.0~75.9	7	91.0~91.9	1
76.0~76.9	19	92.0~92.9	0
77.0~77.9	13	93.0~93.9	1
78.0~78.9	9	計	153

15歳の生徒の胸囲の度数分布表は、第20表の通りである。

平均値は、77.9cm で、標準偏差は 7.4cm。東京都の平均値は、78.1cmで、標準偏差は4.4cm。この間には、有意の差がない。

第20表 15歳胸囲度数分布表

胸 囲(cm)	例 数	胸 囲(cm)	例 数
64.0~64.9	1	84.0~ 84.9	4
65.0~65.9	0	85.0~ 85.9	3
66.0~66.9	0	86.0~ 86.9	3
67.0~67.9	0	87.0~ 87.9	4
68.0~68.9	2	88.0~ 88.9	1
69.0~69.9	1	89.0~ 89.9	3
70.0~70.9	5	90.0~ 90.9	2
71.0~71.9	9	91.0~ 91.9	2
72.0~72.9	9	92.0~ 92.9	0
73.0~73.9	11	93.0~ 93.9	1
74.0~74.9	19	94.0~ 94.9	1
75.0~75.9	14	95.0~ 95.9	0
76.0~76.9	12	96.0~ 96.9	0
77.0~77.9	15	97.0~ 97.9	0
78.0~78.9	17	98.0~ 98.9	0
79.0~79.9	20	99.0~ 99.9	0
80.0~80.9	13	100.0~100.9	0
81.0~81.9	11	101.0~101.9	0
82.0~82.9	8	102.0~102.9	1
83.0~83.9	7	計	199

16歳の生徒の胸囲の度数分布表は、第21表の通りである。

平均値は、78.4cm で、標準偏差は 8.2cm。東京都の平均値は、79.3cmで、標準偏差は4.4cm。この間には、有意の差がある。即ち東京都某学園の生徒の平均値の方が、東京都の生徒の平均値より、0.9cm劣っている。

第21表 16歳胸囲度数分布表

胸 囲(cm)	例 数	胸 囲(cm)	例 数
65.0~65.9	1	84.0~ 84.9	14
66.0~66.9	0	85.0~ 85.9	12
67.0~67.9	0	86.0~ 86.9	4
68.0~68.9	1	87.0~ 87.9	7
69.0~69.9	3	88.0~ 88.9	4
70.0~70.9	3	89.0~ 89.9	4
71.0~71.9	7	90.0~ 90.9	1
72.0~72.9	10	91.0~ 91.9	0
73.0~73.9	18	92.0~ 92.9	0
74.0~74.9	26	93.0~ 93.9	3
75.0~75.9	38	94.0~ 94.9	0
76.0~76.9	32	95.0~ 95.9	0
77.0~77.9	27	96.0~ 96.9	0
78.0~78.9	20	97.0~ 97.9	0
79.0~79.9	23	98.0~ 98.9	1
80.0~80.9	30	99.0~ 99.9	0
81.0~81.9	25	100.0~100.9	1
82.0~82.9	20	計	344
83.0~83.9	9		

17歳の生徒の胸囲の度数分布表は、第22表の通りである。

平均値は、80.6cm で、標準偏差は 4.8cm。東京都の平均値は、80.2cmで、標準偏差は 4.4cm。この間には、有意の差がない。

第22表 17歳胸囲度数分布表

胸 囲(cm)	例 数	胸 囲(cm)	例 数
70.0~70.9	2	86.0~86.9	9
71.0~71.9	5	87.0~87.9	6
72.0~72.9	8	88.0~88.9	4
73.0~73.9	11	89.0~89.9	1
74.0~74.9	8	90.0~90.9	3
75.0~75.9	13	91.0~91.9	1
76.0~76.9	10	92.0~92.9	2
77.0~77.9	23	93.0~93.9	3
78.0~78.9	14	94.0~94.9	1
79.0~79.9	25	95.0~95.9	1
80.0~80.9	26	96.0~96.9	0
81.0~81.9	19	97.0~97.9	2
82.0~82.9	17	98.0~98.9	0
83.0~83.9	16	99.0~99.9	1
84.0~84.9	10		
85.0~85.9	14	計	255

18歳の生徒の胸囲の度数分布表は、第23表の通りである。

平均値は、80.4cm で、標準偏差は 4.5cm。東京都の平均値は、80.4cmで、標準偏差は 4.2cm。この間には、差がない。

第23表 18歳胸囲度数分布表

胸 囲(cm)	例 数	胸 囲(cm)	例 数
69.0~69.9	1	83.0~83.9	10
70.0~70.9	1	84.0~84.9	7
71.0~71.9	3	85.0~85.9	4
72.0~72.9	4	86.0~86.9	7
73.0~73.9	4	87.0~87.9	3
74.0~74.9	2	88.0~88.9	5
75.0~75.9	5	89.0~89.9	5
76.0~76.9	7	90.0~90.9	1
77.0~77.9	10	91.0~91.9	1
78.0~78.9	12	92.0~92.9	0
79.0~79.9	12	93.0~93.9	0
80.0~80.9	5	94.0~94.9	1
81.0~81.9	10	95.0~95.9	2
82.0~82.9	13	計	135

座 高 について

12歳の生徒の座高の度数分布表は、第24表の通りである。

平均値は、79.6cm で、標準偏差は 3.1cm。東京都の平均値は、79.7cmで、標準偏差は 3.8cm。この間には、有意の差がない。

第24表 12歳座高度数分布表

座 高(cm)	例 数	座 高(cm)	例 数
71.0~71.9	2	80.0~80.9	6
72.0~72.9	0	81.0~81.9	11
73.0~73.9	1	82.0~82.9	3
74.0~74.9	1	83.0~83.9	4
75.0~75.9	1	84.0~84.9	0
76.0~76.9	1	85.0~85.9	0
77.0~77.9	2	86.0~86.9	1
78.0~78.9	5		
79.0~79.9	4	計	42

13歳の生徒の座高の度数分布表は、第25表の通りである。

平均値は、81.1cm で、標準偏差は 3.3cm。東京都の平均値は、82.0cmで、標準偏差は 3.5cm。この間には、有意の差がある。即ち、東京都某学園の生徒の平均値の方が、東京都の生徒の平均値より、0.9cm劣っている。

第25表 13歳座高度数分布表

座 高(cm)	例 数	座 高(cm)	例 数
70.0~70.9	1	81.0~81.9	22
71.0~71.9	1	82.0~82.9	27
72.0~72.9	2	83.0~83.9	15
73.0~73.9	1	84.0~84.9	13
74.0~74.9	4	85.0~85.9	8
75.0~75.9	2	86.0~86.9	7
76.0~76.9	4	87.0~87.9	6
77.0~77.9	7	88.0~88.9	1
78.0~78.9	9	89.0~89.9	1
79.0~79.9	14	90.0~90.9	1
80.0~80.9	19	計	165

14歳の生徒の座高の度数分布表は、第26表の通りである。

平均値は、83.1cm で、標準偏差は 2.7cm。東京都の平均値は、83.5cmで、標準偏差は 3.1cm。この間には、有意の差がない。

第26表 14歳座高度数分布表

座 高(cm)	例 数	座 高(cm)	例 数
71.0~71.9	1	81.0~81.9	17
72.0~72.9	0	82.0~82.9	23
73.0~73.9	0	83.0~83.9	24
74.0~74.9	0	84.0~84.9	23
75.0~75.9	0	85.0~85.9	14
76.0~76.9	2	86.0~86.9	13
77.0~77.9	2	87.0~87.9	6
78.0~78.9	5	88.0~88.9	6
79.0~79.9	4	89.0~89.9	4
80.0~80.9	9	計	153

15歳の生徒の座高の度数分布表は、第27表の通りである。

平均値は、84.0cm で、標準偏差は 2.7cm。東京都の平均値は、84.7cmで、標準偏差は 3.2cm。この間には、有意の差がある。即ち、東京都某学園の生徒の平均値の方が、東京都の生徒の平均値より、0.7cm劣っている。

第27表 15歳座高度数分布表

座 高(cm)	例 数	座 高(cm)	例 数
73.0~73.9	1	83.0~83.9	32
74.0~74.9	0	84.0~84.9	37
75.0~75.9	0	85.0~85.9	32
76.0~76.9	0	86.0~86.9	16
77.0~77.9	1	87.0~87.9	17
78.0~78.9	4	88.0~88.9	8
79.0~79.9	6	89.0~89.9	9
80.0~80.9	2	90.0~90.9	1
81.0~81.9	11	91.0~91.9	1
82.0~82.9	21	計	199

16歳の生徒の座高の、度数分布表は、第28表の通りである。

平均値は、84.1cm で、標準偏差は 3.0cm。東京都の平均値は、85.0cmで、標準偏差は 3.0cm。この間には、有意の差がある。即ち、東京都某学園の生徒の平均値の方が、東京都の生徒の平均値より、0.9cm劣っている。

第28表 16歳座高度数分布表

座 高(cm)	例 数	座 高(cm)	例 数
73.0~73.9	1	83.0~83.9	61
74.0~74.9	1	84.0~84.9	53
75.0~75.9	0	85.0~85.9	58
76.0~76.9	0	86.0~86.9	38
77.0~77.9	4	87.0~87.9	25
78.0~78.9	4	88.0~88.9	14
79.0~79.9	6	89.0~89.9	15
80.0~80.9	8	90.0~90.9	3
81.0~81.9	28	91.0~91.9	1
82.0~82.9	24	計	344

17歳の生徒の座高の、度数分布表は、第29表の通りである。

平均値は、84.4cm で、標準偏差は 2.5cm。東京都の平均値は、85.0cmで、標準偏差は 2.9cm。この間には、有意の差がある。即ち、東京都某学園の生徒の平均値の方が、東京都の生徒の平均値より、0.6cm劣っている。

第29表 17歳座高度数分布表

座 高(cm)	例 数	座 高(cm)	例 数
73.0~73.9	1	83.0~83.9	35
74.0~74.9	0	84.0~84.9	46
75.0~75.9	0	85.0~85.9	35
76.0~76.9	0	86.0~86.9	32
77.0~77.9	1	87.0~87.9	28
78.0~78.9	2	88.0~88.9	15
79.0~79.9	5	89.0~89.9	8
80.0~80.9	5	90.0~90.9	3
81.0~81.9	20	91.0~91.9	1
82.0~82.9	18	計	255

18歳の生徒の座高の、度数分布表は、第30表の通りである。

平均値は、84.6cm で、標準偏差は 2.2cm。東京都の平均値は、84.6cmで、標準偏差は 2.9cm。この間には、差がない。

第30表 18歳座高度数分布表

座 高(cm)	例 数	座 高(cm)	例 数
78.0~78.9	2	85.0~85.9	16
79.0~79.9	1	86.0~86.9	19
80.0~80.9	4	87.0~87.9	22
81.0~81.9	5	88.0~88.9	4
82.0~82.9	16	89.0~89.9	4
83.0~83.9	19	90.0~90.9	2
84.0~84.9	21	計	135

これらの結果を総合してみると

- (1) 12歳の生徒の身長、体重、胸囲、座高においては、東京都某学園の平均と東京都の平均との間に差がみられない。
- (2) 13歳の生徒では、身長 2.2cm、体重 2.8kg、胸囲 1.0cm、座高0.9cm 東京都某学園の平均の方が、東京都の平均より劣っている。
- (3) 14歳の生徒では、身長1.4cm、体重2.0kg 東京都某学園の平均の方が、東京都の平均より劣っているが、胸囲、座高においては、両者の間には、差がみられない。
- (4) 15歳の生徒では、身長 1.7cm、体重 1.3kg、座高 0.7cm、東京都某学園の平均の方が、東京都の平均より劣っているが、胸囲においては、両者の間に差がみられない。
- (5) 16歳の生徒では、身長 1.8cm、体重 2.2kg、胸囲 0.9cm 座高0.9cm 東京都某学園の平均の方が、東京都の平均より劣っている。
- (6) 17歳の生徒では、身長 1.7cm、体重 1.0kg、座高 0.6cm 東京都某学園の平均の方が、東京都の平均より劣っているが、胸囲においては、両者の間に差がみられない。
- (7) 18歳の生徒では、身長 1.4cm、体重 1.0kg 東京都某学園の平均の方が、東京都の平均より劣っているが、胸囲、座高においては両者の間には差がみられない。

ま と め

東京都某学園女子中学校及び高等学校生徒の体格は、12歳の生徒においては、東京都の平均と、差はないが、他の年令の生徒においては、すべて劣っていることがわかった。

その原因は、更に調査の必要があるが、少くとも、運動量の少いことがあげられる。男女共学学校の生徒は、男子の影響を受けて、日常の動作及び課外活動が活発になるに反し、最も女子中学校、高等学校の特色をもっている東京都某学園においては、より不活発になり、運動量が少くなるのが当然である。他の機会に発表する予定であるが、著者等の調査によると、12歳から15歳までの間の発育度は、他の年令層におけるよりも、大きく運動量に支配され、且、運動量が大きければある程、下肢の発育が大きい。東京都某学園の生徒が13歳から、東京都平均より劣り、しかも、これが18歳まで及び、18歳においては、座高は、東京都平均と変わらないが、身長が低いということ、即ち、下肢の発育が悪いことは、運動量が少い結果のように思われる。

次に運動量に関係することであるが、東京都某学園の運動場は、大きさにおいては、他の学校に劣るものではないが、冬季に使用出来ない。その間は、雨天体操場がないために、講堂をわざわざ利用しているにすぎない。

次に栄養であるが、東京都某学園の生徒の方が特に低いとは考えられない。

以上の結果のみで、東京都某学園の生徒の体格が、東京都の平均よりも劣るということは、男女共学と女子のみの教育の差によるものであるとは、にわかには断定はしない。更に他の女子中学校、高等学校を調査し、検討する予定であるが、女子教育の場合、女らしさを強調する余り、運動量が少くなることは、あり得ることであり、この運動量の不足が発育を阻害していることは否定出来ない。女子のみの教育においては、特に体育指導が重要であり、しかも如何に難しいものであるかを示唆しているように思われる。

稿を終るに際し、御協力頂いた、岩佐恵子、庭野静枝の諸姉に感謝する。

小野 知子 本学専任講師 衛生学専攻

宮川 恵子 本学研究生

窪田まゆみ 本学研究生